

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель  
РОО «СБИ» РБ



 /А.А. Соснина/

## РЕГЛАМЕНТ

### Республиканского юношеского турнира по Всестилевому каратэ и боевым единоборствам ФКЦР «Юный Боец-1»

#### 1. Цели и задачи:

- определение мотивации и повышения уровня мастерства юных спортсменов – представителей клубов федераций, входящих в состав РОО «Союз боевых искусств» Республики Башкортостан;
- подготовка резервного состава судейского корпуса с последующим присвоением судейских категорий;
- результаты участия в данном семинаре будут использованы в качестве практической части экзаменационной программы для присвоения очередных ученических степеней.

#### 2. Место и сроки проведения:

Мероприятие пройдет с 25 по 26 февраля 2022 года в городе Уфа по адресу: ул. Ростовская 18 литер П, Универсальный спортивный комплекс (схема проезда см. в конце регламента).

#### Программа мероприятия (предварительная !!!):

- 25 февраля:** регистрация участников до 12:00 (завершение приема заявок в электронном виде, утверждение программы);  
в 20:30 - судейский семинар по месту проведения (по предварительному согласованию);
- 26 февраля:** в 08:30 - сбор судей, установочный семинар, прием оригиналов документов (п. 3.2.) от представителей команд  
с 08:45-09:00 - тестовое взвешивание участников (6-7 лет)  
09:00-11:00 - контрольные поединки по программе, награждение  
11:00-11:15 - тестовое взвешивание участников (8-9 лет)  
11:15-13:15 - контрольные поединки по программе, награждение  
13:15-13:30 - тестовое взвешивание участников (10-11 лет)  
13:30-15:30 - контрольные поединки по программе, награждение  
15:15-15:30 - тестовое взвешивание участников (12-13 лет)  
15:30-17:30 - контрольные поединки по программе, награждение  
*По завершению состоится совещание с представителями команд ФВКР и ФКЦР.*
- 27 февраля:** резервный день (по дополнительному согласованию)

**\*возможны некоторые изменения в программе после обработки всех заявок 25 февраля до 18:00.**

### **3. Финансирование и условия приема участников:**

3.1. Основные требования: допуск к поединкам имеют спортсмены, не имеющие опыта участия в официальных всероссийских мероприятиях, а также не являющиеся регулярными призерами официальных республиканских соревнований по видам спорта! (на усмотрение комиссии по допуску, \*возможны некоторые исключения).

3.2. На каждого представителя команды на КАЖДОГО участника должны быть следующие документы:

- заявление от родителей о согласии на участие ребенка в семинаре. Форма прилагается (см. Приложение № 1).
- паспорт бойца (будо-паспорт, квалификационная книжка);
- оригинал заявки на участие, подписанный руководителем (см. Приложение № 2);
- каждый участник должен иметь справку от медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний к занятиям единоборствами (срок действия справки шесть месяцев) - ответственность несет представитель команды.

3.3. Каждая команда обязана иметь собственную экипировку необходимую для участия в соответствующем виде программы.

3.4. Благотворительный организационный взнос на проведение турнира составляет: 800\*/700\*/600\*/500\*/400\* рублей – за каждый 1, 2, 3, 4, 5 – вид программы соответственно.

\*За командное ката благотворительный организационный взнос – 1500 рублей с команды

**Каждый боец может участвовать в двух бойцовских видах и различных видах ката!  
(в трех бойцовских дисциплинах по согласованию с главной судейской комиссией),  
в соответствии с имеющейся квалификацией, дающей право допуска.**

3.5. Предварительные заявки в электронном виде (бланки для заполнения см. Приложение № 1) на участие в мероприятии должны быть высланы на электронную почту [rsbirb@ya.ru](mailto:rsbirb@ya.ru) до 24 февраля.

**Окончательная заявка (скан оригинальной заявки) должна быть предоставлена на электронную почту [rsbirb@yandex.ru](mailto:rsbirb@yandex.ru) 25 февраля до 12:00!**

3.6. Судейская коллегия: Каждая команда должна предоставить судью от 14 до 18 лет и старше из числа ведущих спортсменов РБ (члены сборной РБ, если такие имеются).

Рефери и судьи должны быть одеты в серые брюки, белые рубашки с коротким рукавом, иметь бордовую бабочку и иметь при себе личный свисток (судьям ФКСР дополнительно футболки поло), старшие площадок должны быть одеты в темно-синий пиджак.

3.7. *Каждая команда должна иметь 3-х секундантов (по одному на каждое татами).*

\* Для официальных представителей с численностью команды от 5 человек и квалифицированным судьям (по утвержденному списку) действует бонусная программа!

Справки по телефонам:

+7(917) 766-26-29 – Директор РОО «СБИ» РБ - Соснина Кира Геннадиевна.

+7(917) 431-84-30 – Ответственный за дисциплины ФВКР (СЗ) и «ФКСР» – Абулханов Ильдар Амирович.

+7(927) 234-90-31 – Ответственный за дисциплину ФВКР (ОК) – Махновский Валерий Николаевич.

+7(987) 785-26-24 – Ответственный за дисциплину ФВКР (ПК) – Сухомлинов Андрей Валерьевич.

#### **4. Разделы: «ФКСР» и Всестилевое каратэ («СЗ»)**

##### **«Safe-Combat» (Сейф-Комбат/Всестилевое каратэ – «СЗ»):**

Экипировка: плотное Ги (куртка, штаны), шлем (типа «safe»), перчатки открытые с наполнителем (типа «сейф», толщина не менее 3-х сантиметров), паховая раковина, защита голени и подъема стопы – пальцы ног должны быть закрыты.

В категориях 8-9 лет, 6-7 лет допускается использования боксерских перчаток.

Формула боя 12-13 лет-один раунд 2 минуты. Протектор одевается под Ги.

В возрастной категории 10-11 лет работа в партере без ударной техники, протектор одевается под Ги. Формула боя 1 раунд 1,5 минуты чистого времени (экстра-раунд – 30 секунд).

В возрастных категориях 6-7 лет, 8-9 лет протектор одевается поверх Ги, работа в партере отсутствует. Формула боя 1 раунд – 1 минута чистого времени (экстра-раунд – 30 секунд).

##### **«Mix-Wrestling» (Микс-Рестлинг):**

Борцовский смешанный раздел. Экипировка: 1 раунд - куртка (Ги) и шорты. 2 раунд – рашгарт и шорты.

Поединок длится:

2 раунда по 1,0 минуты у класса «С» (12-13лет);

2 раунда по 1,0 минуте у класса «D» (10-11 лет) - запрещены амплитудные броски;

1 раунд - 1,5 минуты (1,0 мин.) соответственно у класса «Е» 8-9 лет (6,7 лет) – тактическая борьба только в Ги, запрещены амплитудные броски, болевые и удушающие приемы.

Сумма баллов обоих раундов суммируется при подсчете итогового результата.

##### **«Oriental - Combat» K-1 Rules (Ориентал-Комбат):**

Ударный смешанный раздел. Экипировка: рашгарт или обтягивающая футболка и защита на грудь, шорты для смешанных единоборств, или штаны от Ги, с 12 лет шлем открытого типа (до 12 лет – закрытого типа), боксерские перчатки (8-10 унций), защита голени и подъема стопы, паховая раковина.

Поединок длится:

2 раунда по 1,0 минуты у класса «С» (12-13лет);

2 раунда по 45 секунд у класса «D» (10-11 лет);

2 раунда по 45 секунд у класса «Е» (8-9 лет).

В возрастной категории (6-7 лет) формула боя 2 раунд – 30 секунд чистого времени. Допускается использования перчаток 6 унций.

Во всех классах экстра-раунд, в случае ничьи – 30 секунд.

Разрешена любая ударная корректная техника в стойке до касания третьей точкой,

В клинче до 3 секунд допускается одно техническое действие (удар или бросок) проходы в ноги без ударной техники запрещены!!!

**Удары коленями до 12 лет запрещены, партер– отсутствуют!**

### Таблица возрастных и весовых категорий Всестилевого каратэ («СЗ») и дисциплин «ФКСР»

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	ВОЗРАСТ	ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ							
Юноши С-класс	12-13 лет	-36	-39	-42	-45	-48	-51	-57	-68
Девушки С-класс	12-13 лет	-33	-36	-39	-45	-51	-60		
Мальчики D-класс	10-11 лет	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	48+
Девочки D-класс	10-11 лет								
Мальчики E-класс	8-9 лет	-26	-28	-30	-33	-36	-39	-42	42+
Девочки E-класс	8-9 лет								
Мальчики F-класс	6-7 лет	-20	-22	-25	-28	-30	-33	-36	36+
Девочки F-класс	6-7 лет								

\*Данные весовые категории условные. По решению комиссии соседние категории могут быть объединены для наличия кворума в категориях.

### **Всестилевое каратэ («ОК»): Вид программы: КАТА**

#### **Мальчики:**

6-7 лет белые и желтые пояса

6-7 лет **ренгокай**

до 7 лет оранжевые пояса

до 7 лет зеленые пояса и выше

8-9 лет белые и желтые пояса

8-9 лет оранжевые – зеленые пояса

8-9 лет синие пояса и выше

8-9 лет **ренгокай**

10-11 лет белые и желтые пояса

10-11 лет оранжевые и зеленые пояса

10-11 лет синие пояса и выше

10-11 лет **ренгокай**

12-13 лет белые – оранжевые пояса

12-13 лет зеленые и синие пояса

12 лет коричневые пояса (**все стили вместе**)

13 лет коричневые пояса (**все стили вместе**)

**Девочки:**

6-7 лет белые и желтые пояса

6-7 лет **ренгокай**

до 7 лет оранжевые и зеленые пояса

8-9 лет белые и желтые пояса

8-9 лет оранжевые и зеленые пояса

8-9 лет **ренгокай**

до 9 лет синие пояса и выше

10-11 лет белые – зеленые пояса

10-11 лет синие пояса и выше

10-11 лет **ренгокай**

12-13 лет белые – зеленые пояса

12-13 лет синие пояса и выше

12-13 лет **ренгокай**

**КОМАНДНОЕ КАТА (ВСЕ СТИЛИ ВМЕСТЕ):****Мальчики:**

6-7 лет

8-9 лет

10-11 лет

12-13 лет

**Девочки:**

до 9 лет,

10-11 лет

12-13 лет

**Микс:**

6-7 лет

8-9 лет

10-11 лет

12-13 лет

**КУМИТЭ НИХОН (4 ВАЗАРИ):****Мальчики:**

6-7 лет -25 кг

6-7 лет +25 кг

8-9 лет -25 кг

8-9 лет -30 кг

8-9 лет +30 кг

10-11 лет -30 кг

10-11 лет -35 кг

10-11 лет +35 кг

12-13 лет -45 кг

12-13 лет +45 кг

**Девочки:**

до 7 лет – 25 кг  
до 7 лет +25 кг  
8-9 лет -27 кг  
8-9 лет -32 кг  
8-9 лет +32 кг  
10-11 лет – 35 кг  
10-11 лет +35 кг  
12-13 лет – 45 кг.  
12-13 лет +45 кг

**КУМИТЭ ИШПОН:****Мальчики:**

8 лет  
9 лет  
10 лет  
11 лет  
12-13 лет

**Девочки:**

8-9 лет  
10-11 лет  
12-13 лет

**Всестилевое каратэ («ПК»):****Индивидуальное защитное снаряжение:**

- ЗАЩИТНАЯ РАКОВИНА НА ПАХ - для участников всех возрастов - обязательно.
- КАПА (протектор ротовой полости) - по желанию, кроме случаев, если спортсмен носит брекет-систему;
- ШЛЕМ БЕЗ ЗАБРАЛА С ЗАКРЫТЫМ ВЕРХОМ - для всех участников 6-13 лет обязательно;
- ПЕРЧАТКИ НА РУКИ (ШИНГАРДЫ) - для всех участников обязательно;
- ПРОТЕКТОРЫ на голень и подъем стопы - для всех участников обязательно;
- ЗАЩИТНЫЙ ПРОТЕКТОР НА ГРУДЬ (или защитный жилет) - для девочек 6-13 лет – обязательно.

Учебно - тренировочные поединки в дисциплине «Полный контакт» проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Всестилевое каратэ», утвержденными приказом № 634 Минспорта России от 15.06.2015 года с изменениями, внесёнными приказом Минспорта России от 22 февраля 2019 г. № 156.

Семинар в дисциплине ПК-ката-соло с 8 лет в соответствии с Приложением № 3.

Среди детей 6-9 лет будет введен дополнительно запрет на применение в поединках ряда ударов:

- любые захваты и накладки на голову
- любые удары по коленным суставам
- Мае-гери/ёко-гери/уширо-гери дзедан

- Мае /маваши Хизо-гери Дзедан
- Тоби Мае-гери/ёко-гери/уширо-гери Дзедан
- Тоби Мае/Маваша Хизо-гери Дзедан
- Арабское сальто

Среди детей 10-11 лет будет введен дополнительно запрет на применение в поединках ряда ударов:

- любые удары по коленным суставам.

### **ПК-КАТА:**

8-9 лет – мальчики и девочки (0 - 9 Кю)

8-9 лет – мальчики и девочки (8 - 6 Кю)

10-11 лет – мальчики и девочки (0 - 9 Кю)

10-11 лет – мальчики и девочки (8 - 6 Кю)

12-13 лет – юноши и девушки (0 - 9 Кю)

12-13 лет – юноши и девушки (8 - 4 Кю)

**Таблица возрастных и весовых категорий  
всестилевого каратэ («ПК»)**

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ							
Юноши	12-13 лет	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-60	-60+
Девушки	12-13 лет	-35	-40	-45	-50	-55	-60	-60+	
Мальчики	10-11 лет	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-60	60+
Девочки	10-11 лет								
Мальчики	8-9 лет	-25	-30	-35	-40	-45	-50	-55	55+
Девочки	8-9 лет								
Мальчики	6-7 лет	-20	-25	-25	-30	-35	-40	-45	45+
Девочки	6-7 лет								

\*Данные весовые категории условные. По решению комиссии соседние категории могут быть объединены для наличия кворума в категориях.

### **5. Обеспечение безопасности участников**

5.1. Ответственность за обеспечение безопасности участников несут главная судейская коллегия, тренеры-представители команд, а также руководители спортооружений.

5.2. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка и оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

5.3. Турнир проводится при строгом соблюдении противоэпидемиологических мер в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным министром спорта Российской Федерации О.В. Матыцином и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой.

5.4. Вход в спорткомплекс для всех лиц от 18 лет и старше будет осуществляться строго при предъявлении QR кода или справки о вакцинации либо о перенесённом заболевании коронавирусом.

5.5. В целях снижения рисков распространения COVID-19 в Российской Федерации согласно постановлению, Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.10.2020 № 31 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-19 в период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом» предусмотрено обязательное ношение гигиенических масок для защиты органов дыхания в местах массового пребывания людей. Каждый прибывший на мероприятие, находясь в зоне проведения и других местах массового пребывания людей, должен иметь при себе гигиеническую маску для защиты органов дыхания.

**ВНИМАНИЕ!** Спортсмен должен иметь личные форму, инвентарь и индивидуальные средства защиты.

## **5. Награждение:**

Победители и призеры турнира награждаются именными дипломами и медалями.



В Главную судейскую комиссию

от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу вас допустить нашего (нашу) сына (дочь) \_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя и отчество ребенка полностью) (дата рождения)

к участию в Республиканском юношеском турнире по всестилевому каратэ и боевым единоборствам «Юный Боец-1», который пройдет с 25 по 26 февраля 2022 года в городе Уфа по адресу: ул. Ростовская 18 литер П, Универсальный спортивный комплекс.

В случае получения нашим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в турнире, в том числе вследствие применения разрешенной либо не разрешенной правилами техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данный турнир, или проходит подготовка к данному турниру, претензий к организаторам, тренерскому составу и собственникам помещений, в котором проводится мероприятие, иметь не буду.

С правилами проведения соревнований по ознакомлен (а).

\_\_\_\_\_  
Фамилия, Имя, Отчество собственноручно

\_\_\_\_\_  
подпись

Подтверждаю, что ребенок (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ не имеет заболевания Covid-19 и среди ближайших родственников ребенка заболеваний Covid-19 не было выявлено.

**ЗАЯВКА на участие (СЗ и ФКСР)****в Республиканском юношеском турнире по всестилевому каратэ и боевым единоборствам «Юный Боец-1»  
(25-26 февраля 2022 года)**

Команда: \_\_\_\_\_

Место проведения: Республика Башкортостан, г.Уфа

Дата комиссии по допуску: 25 февраля 2022 года

№	Фамилия	Имя	Отчество	ПОЛ	Дата рождения	Полных лет	В Е С	Разделы (вид программы)		
								Mix-wrestling	Oriental-combat	C3-Safe-combat

Руководитель

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Подпись

МП Фамилия и инициалы

Контактные данные официального представителя (Ф.И.О., телефон, электронная почта): \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА на участие (ОК и ПК)  
в Республиканском юношеском турнире по вестилевому каратэ и боевым единоборствам «Юный Боец-1»  
(25-26 февраля 2022 года)**

**Команда (город, регион):** \_\_\_\_\_

**Место проведения:** г. Уфа

**Дата комиссии по допуску:** 26 февраля 2022 года

№	Фамилия	Имя	Отчество	Пол	Дата рождения	Полных лет	Квалифик.	Вид программы		Фамилия И.О. личного тренера	Подпись врача, печать
								КАТА (вид ката)	ПОЕДИНКИ (вес. катег.)		
1											
2											
3											

**Врачом допущено:** \_\_\_\_\_ спортсмен(ов)

Должность врача \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Подпись, МП                                      Фамилия и инициалы

**Официальный представитель команды:** \_\_\_\_\_  
 Фамилия, Имя, Отчество

Код	Ката	Коэффициент
Д-078	Тайкёку соно ичи	1,00
Д-079	Тайкёку соно ни	1,01
Д-080	Пинан соно ни	1,01
Д-081	Гексай дай	1,01
Д-082	Тайкёку соно сан	1,02
Д-083	Пинан Соно сан	1,02
Д-084	Янцу	1,02
Д-085	Пинан соно ичи	1,03
Д-086	Пинан соно ён	1,03
Д-087	Сейчин	1,03
Д-088	Сайфа	1,03
Д-089	Гарю	1,03
Д-090	Цукино ката	1,03
Д-091	Пинан соно го	1,04
Д-092	Сейпай	1,04
Д-093	Гексай шо	1,04
Д-094	Канку дай	1,04
Д-095	Сусихо	1,04

Регламент соревнований по ПК – ката

№	Возрастная группа	Квалификация	КАТА 1-й; 2-й; 3 круг соревнований
1	Мальчики 8- 9 лет	Без ограничения	По правилам ФВКР согласно Приложению № 3
2	Девочки 8- 9 лет	Без ограничения	По правилам ФВКР согласно Приложению № 3
3	Юноши 10-11 лет	Без ограничения	По правилам ФВКР согласно Приложению № 3
4	Девушки 10-11 лет	Без ограничения	По правилам ФВКР согласно Приложению № 3
5	Юноши 12-13 лет	Без ограничения	По правилам ФВКР согласно Приложению № 3
6	Девушки 12-13 лет	Без ограничения	По правилам ФВКР согласно Приложению № 3